

LUIS FERNANDO ALVAREZ GARAY

Psicólogo Aeronáutico con más de 40 años de experiencia en el Sistema Aeronáutico, Factores Humanos, Programa de Reforzamiento de la Seguridad Operacional, Crew Resource Management (CRM), Error Humano, Salud Mental, Instructor de Técnicas de Instrucción, Docente Universitario, Magister en Administración, Doctor en Educación.



LOS FACTORES HUMANOS EN EL SISTEMA AERONAUTICO Y LA SEGURIDAD OPERACIONAL EN TIEMPO DE PANDEMIA

«EL FACTOR HUMANO EN SU ADAPTACION Y ATENCION EN TIEMPOS DE COVID EN LAS OPERACIONES AEREAS»

21/12/2020

CONTENIDO

- Introducción
- Factores Humanos y Pandemia
- Impacto Psicológico de la Pandemia
- Control y Autorregulación Emocional
- Reflexiones Finales

INTRODUCCION

- Seres biopsicosociales
- Un Binomio peligroso
- Echando mas leña al fuego
- El error humano



FACTORES HUMANOS Y PANDEMIA

- Comunicación
- Co. Situacional
- Habitación
- Fatiga
- CRM
- Error de juicio
- Complacencia
- Presión de tiempo
- Estrés
- Liderazgo





IMPACTO PSICOLOGICO DE LA PANDEMIA

- Crisis de salud mental
- Nuestras emociones
- Intoxicación emocional
- Actitud serena y reflexiva



PARA CONTROLAR Y AUTORREGULAR NUESTRAS EMOCIONES

- Afrontamiento racional
- Resiliencia e inteligencia emocional
- Técnicas de respiración profunda
- Técnicas Cognitivas de regulación emocional



REFLEXIONES FINALES

- No estamos solos
- Estadística comparativa
- El liderazgo en la crisis actual
- Mas racionalidad y menos emocionalidad



“DAR EL EJEMPLO NO ES LA FORMA MAS IMPORTANTE DE INFLUIR EN LOS DEMÁS... ES LA UNICA FORMA”

Albert Einstein

Muchas Gracias
lalvarezg9@gmail.com
Whatsapp 988479027